



La amabilidad no tiene que ser grande.

¡Incluso un acto pequeñito  
puede iluminar el día de alguien!

Aquí encontrarás ideas  
para ayudarte a ser amable cada día.

## ¡Las 10 maneras de Kimi de ser amable todos los días!

1. Escribe una nota para alguien que te haga sonreír y cuéntale por qué es especial.
2. Dale un cumplido a un amigo, maestro o compañero de clase hoy.  
¡Asegúrate de que sea sincero!
3. Ayuda en casa sin que te lo pidan: puedes poner la mesa, doblar toallas o guardar cosas.
4. Dibuja una imagen alegre para alguien que pueda estar pasando un día difícil.
5. Di “gracias” a alguien que te ayude—como el conductor del autobús, un trabajador de la cafetería o un entrenador.
6. Invita a alguien nuevo a jugar o a sentarse contigo en el almuerzo.
7. Lee una historia a un hermano menor, amigo o familiar.
8. Cuida la naturaleza: recoge un pedacito de basura o riega una planta.
9. Comparte algo pequeño—un refrigerio, un juguete o tu tiempo—para que alguien se sienta incluido.
10. Usa palabras amables cuando hables, incluso cuando las cosas no salgan como quieres.
11. Recuerda: Cada vez que haces algo amable, ¡ayudas a que la amabilidad se difunda! ♥